

ชื่อหลักสูตรผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๗๐ ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอศรีนคร

ความเป็นมา

จากแนวโน้มของการเข้าสู่ “สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ (Complete aged society) ในปี ๒๕๖๔ และ”สังคมผู้สูงวัยระดับสุดยอด”(Super aged society) ในปี ๒๕๗๔ ในปีงบประมาณ ๒๕๕๗ ภาครัฐจึงริเริ่มให้มีการจัดทำโครงการในลักษณะบูรณาการความร่วมมือตามกรอบภารกิจของแต่ละหน่วยงานแต่สามารถเอื้อต่อกันในการจัดทำโครงการหรือกิจกรรมเพื่อรองรับการเป็น”สังคมสูงวัยระดับสุดยอด

เนื่องจากสำนักงาน สกร.เป็นหน่วยงานที่มีบทบาทภารกิจหลักในการจัดการศึกษานอกระบบโรงเรียนซึ่งจะต้องมีหน้าที่เชื่อมโยงองค์ความรู้ที่มีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนทุกช่วงวัยให้ได้รับการศึกษาตลอดชีวิต ภารกิจของสำนักงาน สกร.ที่มีต่อประชากรกลุ่มผู้สูงอายุ จึงได้รับมอบหมายให้ สกร.อำเภอศรีนคร จัดทำโครงการความร่วมมือการผลิตผู้ดูแลผู้สูงอายุระหว่างกระทรวงศึกษาธิการและกระทรวงสาธารณสุข(หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ จำนวน ๑ รุ่น ซึ่งได้รับความสนใจและความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภาคีเครือข่ายเป็นอย่างดี

จากนโยบายดังกล่าวในปีงบประมาณ ๒๕๖๘ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอศรีนคร จึงได้จัดทำโครงการความร่วมมือการผลิตผู้ดูแลผู้สูงอายุระหว่างกระทรวงศึกษาธิการและกระทรวงสาธารณสุข(หลักสูตร ๗๐ ชั่วโมง เพื่อสนองต่อนโยบายดังกล่าว

หลักการของหลักสูตร

๑. ผลิตผู้ดูแลผู้สูงอายุ

จุดมุ่งหมาย

๑.เพื่อให้ผู้ดูแลผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการดูแลสุขภาพอนามัยผู้สูงอายุและปฏิบัติต่อผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒.เพื่อผลิตและพัฒนาผู้ดูแลผู้สูงอายุในระดับชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย คือประชาชน/อสม.

โครงสร้างหลักสูตรที่ใช้ในการจัดอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข จำนวน ๗๐ ชั่วโมง

ที่	เนื้อหา	หลักสูตร ๗๐ ชม	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	การจัดการดูแล	๑	-
๒	คุณลักษณะและบทบาทหน้าที่ของ caregiver	๒	๑
๓	สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ	๒	-
๔	โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	๓	-
๕	การให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องมือการประเมิน ค้นหา ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ	๒	๒
๖	การปฐมพยาบาลและการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น	๓	๓
๗	การใช้ยาในผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	๒	-
๘	โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	๒	๒
๙	การดูแลสุขภาพช่องปากสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	๑	๑
๑๐	การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม	๒	๑
๑๑	การส่งเสริมสุขภาพจิตการจัดการความเครียดและการประสานส่งต่อการช่วยเหลือในผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	๒	๒
๑๒	การแพทย์แผนไทยแพทย์ทางเลือกและกายภาพบำบัดสำหรับการดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	๒	๑
๑๓	การดูแลผู้ป่วยระยะท้ายแบบประคับประคอง (palliative care) ในชุมชน	๓	๒
๑๔	การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม	๒	๒๕
๑๕	การวัดผลประเมินผล	๑	-
รวมทั้งสิ้น		๓๐	๔๐
		๗๐ ชม	

ตารางอบรมการจัดอบรมผู้ดูแลผู้สูงอายุ ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ที่	วันที่	แผนการ สอนที่	เนื้อหา	ทฤษฎี จำนวน ชั่วโมง	ปฏิบัติ จำนวน ชั่วโมง	ผู้สอน	สถานที่ สอน
๑	๙ เม.ย ๒๕๖๘	๑	-นิยามและหลักการพื้นฐาน care management -ขั้นตอนการปฏิบัติงาน care management -การค้นพบผู้เป็นเป้าหมาย การช่วยเหลือและการรับรู้ สถานการณ์ -ทรัพยากรทางสังคมสำหรับ การบริหารจัดการการดูแล และการใช้ประโยชน์ในการ บริหารการใช้ทรัพยากร -การสื่อสารที่สำคัญสำหรับ aregiver -เทคนิคการสื่อสารและการ นำไปใช้	๑	-	นางนุพรัตน์ ศรีบุญเรือง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสอ.ศรีณรงค์	ห้องประชุม รพ.สต. ตรวจ
๒	๙ เม.ย ๒๕๖๘	๒	-บทบาทหน้าที่ของcaregiver -เจตคติต่อการดูแลผู้สูงอายุ -จริยธรรมของ caregiver -สิทธิและสวัสดิการของ ผู้สูงอายุ -ชุดสิทธิประโยชน์ในระบบ บริการตามหลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ	๒	๑	นางสาวขวัญฤดี เชื้อแก้ว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สต.แจนแวน	ห้องประชุม รพ.สต. ตรวจ
๓	๑๐ เม.ย ๒๕๖๘	๓	-สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุที่ ควรทราบ -กองทุนที่เกี่ยวข้องกับ สวัสดิการผู้สูงอายุ	๒	-	นายธนากร สิทธิศักดิ์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.ณรงค์	ห้องประชุม รพ.สต. ตรวจ

			-แนวทางการส่งต่อการช่วยเหลือทางสังคมและสุขภาพ -ระบบการช่วยเหลือส่งต่อและการสร้างภาคีเครือข่ายในการสนับสนุน				
๔	๑๐ เม.ย ๒๕๖๘	๔	-การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ -ภาวะสมองเสื่อม -การเคลื่อนไหวร่างกาย -การจัดการสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ -การดูแลผิวหนังสำหรับผู้สูงอายุ -การมองเห็น -การได้ยิน -ภาวะกลั้นปัสสาวะ -การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน -กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-communicable diseases; NCDS) -อื่นๆได้แก่โรคตามสถานการณ์และบริบทของพื้นที่	๓	-	แพทย์ จาก รพ.ศรีณรงค์	ห้องประชุม รพ.สต. ตรวจ
๕	๑๑ เม.ย ๒๕๖๘	๕	-การประเมินความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel index for Activities of daily living;ADL) -การคัดกรอง ๙ ด้าน -การใช้สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ (Blue Book)	๒	๒	นางนิตยา มากะเต พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.สต.แจนแวน	ห้องประชุม รพ.สต. ตรวจ

ที่	วันที่	แผนการ สอนที่	เนื้อหา	ทฤษฎี จำนวน ชั่วโมง	ปฏิบัติ จำนวน ชั่วโมง	ผู้สอน	สถานที่ อบรม
๖	๑๗ เม.ย ๒๕๖๘	๖	-การปฐมพยาบาลเบื้องต้น -การหมดสติ การเป่าปากช่วยหายใจ และนวดหัวใจ เป็นลม -การช่วยเหลือผู้สูงอายุกรณีล้มล้มอาหาร -การช่วยเหลือผู้สูงอายุในสถานการณ์ภัยพิบัติเบื้องต้น -การตรวจร่างกายเบื้องต้น (ความดันโลหิต อุณหภูมิร่างกาย ชีพจร และการหายใจ) -การพยาบาลผู้สูงอายุที่เป็นลม ช็อคเท้าแดง -การเช็ดตัวลดไข้ -การทำแผล -การเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุ	๓	๓	บุคลากร แผนกฉุกเฉิน รพ. ศรีนครินทร์	ห้องประชุม รพ.สต. ตรวจ
๗	๑๘ เม.ย ๒๕๖๘	๗	-ความรู้พื้นฐานการบริหารการจัดเก็บ และวิธีการใช้ยาสำหรับผู้สูงอายุ -ความรู้เบื้องต้นเรื่องยา (การอ่านฉลาก การสังเกตคุณภาพยา สัญลักณียา) -การแนะนำการรับประทานยาตามโรคของผู้สูงอายุ -ปัญหาที่พบและข้อควรระวังจากการใช้ยาในวัยผู้สูงอายุ	๒	-	เภสัชกร รพ.ศรีนครินทร์	ห้องประชุม รพ.สต. ตรวจ

๘	๑๘ เม.ย ๒๕๖๘	๘	-การส่งเสริมโภชนาการ สำหรับผู้สูงอายุ -การดูแลด้านภาวะโภชนาการ เบื้องต้นสำหรับผู้ป่วยระยะ ท้าย -การเตรียมอาหารเฉพาะโรค -การดูแลและการให้อาหาร ทางสายยาง -บันทึกการให้อาหาร/การ รับประทานอาหาร	๒	๒	นักโภชนาการ รพ.ศรีณรงค์	ห้องประชุม รพ.สต. ตรวจ
๙	๑๙ เม.ย ๒๕๖๘	๙	-สุขภาพช่องปากและการดูแล -โรคความผิดปกติ และความ เสื่อมในช่องปากที่พบได้บ่อย ในผู้สูงอายุ -การตรวจประเมินและวิธีการ ทำความสะอาดช่องปาก	๑	๑	ทันตแพทย์ รพ.ศรีณรงค์	ห้องประชุม รพ.สต. ตรวจ
๑๐	๑๙ เม.ย ๒๕๖๘	๑๐	-การส่งเสริมสุขภาพจิตใจ ผู้สูงอายุ -เทคนิคการสื่อสารและการ สร้างสัมพันธภาพที่จำเป็น สำหรับผู้สูงอายุและผู้ดูแล -แนวทางการประสานส่งต่อ ช่วยเหลือในการดูแลผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง	๒	๒	นางสาวบุญญาพร คงมัน พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.ศรีณรงค์	ห้องประชุม รพ.สต. ตรวจ
๑๑	๒๐ เม.ย ๒๕๖๘	๑๑	-การจัดและปรับภาพแวดล้อม ที่เหมาะสมภายในบ้าน -พื้นที่ห้อง /ห้องน้ำ/ห้องนอน -ทางเดิน/บันได -สิ่งของ เครื่องใช้ -ระบบการ สนับสนุนการจัดภาพแวดล้อม ที่เหมาะสมภายในและ ภายนอกบ้าน โดยภาคี	๒	๑	นางสาวจันท์สุธา สุระ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ รพ.ศรีณรงค์	ห้องประชุม รพ.สต. ตรวจ

			เครือข่าย				
๑๒	๒๐ เม.ย ๒๕๖๘	๑๒	-การใช้ภูมิปัญญาไทยและ การแพทย์ทางเลือกในการ ดูแลสุขภาพ -การเคลื่อนไหวร่างกายด้วย วิธีการทาง กายภาพบำบัด -การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม	๒	๑	นางสาวณัฏฐาภรณ์ ท่าทอง แพทย์แผนไทยชำนาญการ รพ.ศรีณรงค์	ห้องประชุม รพ.สต. ตรวจ

ที่	วันที่	แผนการ สอนที่	เนื้อหา	ทฤษฎี จำนวน ชั่วโมง	ปฏิบัติ จำนวน ชั่วโมง	ผู้สอน	สถานที่ อบรม
๑๓	๒๑ เม.ย ๒๕๖๘	๑๓	-ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับ ผู้ป่วยระยะประคับประคอง และผู้ป่วยระยะสุดท้าย -หลักการดูแลผู้ป่วยระยะ ประคับประคอง ผู้ป่วย ระยะสุดท้าย และ ครอบครัวใกล้ชิด -หลักการสื่อสารในการดูแล ระยะประคับประคองและ ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและ ครอบครัวใกล้ชิด -การสนับสนุนครอบครัว (หลัก ๕๐ และ palliative care plan)	๓	๒	นางจีระวัน ไหมทอง พว.ชำนาญการพิเศษ รพ.ศรีณรงค์	รพ.สต.ตรวจ รพ.สต.ศรีสุข รพ.สต. ณรงค์ รพ.สต.แจน แวน รพ.สต. หนองแวง รพ.ศรีณรงค์
๑๔	๒๒ - ๒๖ เม.ย ๒๕๖๘	๑๔	-การ orientation caregiver ในการดูแล ผู้ป่วยข้างเตียง-การฝึก ปฏิบัติงาน	๒	๒๕	นางสาวขวัญฤดี เชื้อแก้ว พยาบาลวิชาชีพชำนาญ การรพ.สต.แจนแวน	ห้องประชุม รพ.สต.ตรวจ

๑๕	๒๗ เม.ย. ๒๕๖๘	๑๕	-ทดสอบและประเมินผล ภาคทฤษฎี -ทดสอบและประเมินผล ภาคปฏิบัติ -ทดสอบและประเมินผล ด้านทักษะการปฏิบัติ -ทดสอบและประเมินผล ด้านคุณธรรม จริยธรรม	๑	-	นายปราโมทย์ เฟ่งพิศ พยาบาลวิชาชีพชำนาญ การ รพ.สต.ศรีสุข	ห้องประชุม รพ.สต.ตรวจ
			รวม	๓๐	๔๐	๗๐	

ลงชื่อ.....นพรัตน์.....วิทยากร

(นางนพรัตน์ ศรีบุญเรือง)

วันที่ ๑./เม.ย../๒๕๖๘

สื่อการเรียนรู้

สื่อเอกสาร

เอกสารประกอบการเรียนรู้

ใบงาน

ภูมิปัญญา

สถานประกอบการ

การวัดผลประเมินผล

การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร

การประเมินผลงานการปฏิบัติระหว่างเรียนความสำเร็จของการปฏิบัติและจบหลักสูตร

การจบหลักสูตร

มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

มีผลงานที่มีคุณภาพจึงจะได้รับวุฒิปัตร

เอกสารหลักฐานการศึกษา

หลักฐานการประเมินผล

ทะเบียนคุมวุฒิปัตร

วุฒิปัตรออกโดยสถานศึกษา

การเทียบโอน

ผู้เรียนที่จบหลักสูตรนี้สามารถนำไปเทียบโอนผลการเรียนรู้กับหลักสูตรการศึกษานอกระบบระดับการศึกษา
ขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช ๒๕๕๑ ในสาระการประกอบอาชีพวิชาเลือกที่สถานศึกษาได้จัดทำขึ้น

ลงชื่อ.....อภิสิทธิ์.....ผู้เสนอหลักสูตร
(นายอภิสิทธิ์ กาบภิรมย์)
ตำแหน่ง ครูศกร.



ลงชื่อ.....ผู้เสนอหลักสูตร
(นายระพีพันธ์ มหัทธศักดิ์)
ตำแหน่ง ผอ.สกร.ระดับอำเภอศรีณรงค์