

หลักสูตรการปลูกผักปลอดสารพิษ

จำนวน 6 ชั่วโมง

หลักการและเหตุผล

จากปัญหาสุขภาพที่เกิดจากการบริโภคผักที่มีสารเคมีตกค้าง การปลูกผักปลอดสารพิษจึงเป็นทางเลือกหนึ่งที่ช่วยลดความเสี่ยงและส่งเสริมให้ผู้บริโภคมีสุขภาพที่ดี อีกทั้งยังเป็นแนวทางหนึ่งในการสร้างความมั่นคงทางอาหารในครัวเรือนและชุมชน หลักสูตรนี้จึงมุ่งเน้นให้ผู้เรียนมีความรู้ ทักษะ และสามารถปลูกผักปลอดสารพิษได้จริง ทั้งเพื่อบริโภคเองและพัฒนาเป็นอาชีพเสริมในอนาคต

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้เกี่ยวกับการปลูกผักปลอดสารพิษอย่างถูกต้อง
2. เพื่อส่งเสริมให้เกิดการปลูกผักเพื่อการบริโภคในครัวเรือนที่ปลอดภัย
3. เพื่อสร้างทักษะในการดูแลพืชผักโดยไม่ใช้สารเคมี
4. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถต่อยอดแนวทางการปลูกผักปลอดสารพิษเป็นอาชีพเสริมได้

กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้ที่ไม่มีอาชีพ
2. ผู้ที่มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ
3. ผู้ที่ต้องการมีอาชีพเสริม

ระยะเวลา

จำนวน 6 ชั่วโมง

โครงสร้างเนื้อหาของหลักสูตร

1. ความรู้พื้นฐาน (1.5 ชั่วโมง)
 - ความหมายของผักปลอดสารพิษ
 - ความแตกต่างระหว่างผักปลอดสารพิษ ผักอินทรีย์ และผักทั่วไป
 - ประโยชน์ของการบริโภคผักปลอดสาร
 - พื้นฐานการเตรียมพื้นที่และดินสำหรับปลูก
 - อุปกรณ์ที่ใช้ในการปลูก (ภาชนะปลูก, ปุ๋ยหมัก, น้ำ ฯลฯ)
2. ขั้นตอนและวิธีการปลูก (3 ชั่วโมง)
 - การเลือกเมล็ดพันธุ์ที่เหมาะสม
 - ขั้นตอนการเตรียมดินและการเพาะกล้า
 - เทคนิคการปลูกผักในพื้นที่จำกัด เช่น ปลูกในกระถาง ปลูกแนวตั้ง
 - การให้น้ำ การดูแลต้นกล้า และการใช้ปุ๋ยหมัก/ปุ๋ยชีวภาพ
 - การควบคุมศัตรูพืชด้วยวิธีธรรมชาติ
 - ฝึกปฏิบัติจริง: การปลูกผักในภาชนะ

3. การดูแลรักษาและจำหน่าย (1.5 ชั่วโมง)

- วิธีดูแลผักให้เจริญเติบโตดีโดยไม่ใช้สารเคมี
- การเก็บเกี่ยวอย่างถูกวิธี
- เทคนิคการบรรจุและเก็บรักษาความสดของผัก
- แนวทางการจำหน่าย เช่น ตลาดสด ตลาดนัดออนไลน์
- การคำนวณต้นทุนการผลิต และการตั้งราคาขายเบื้องต้น

การจัดกระบวนการเรียนรู้

1. การบรรยาย
2. การสาธิต ทดลอง
3. การศึกษาดูงาน
4. การวิเคราะห์และสังเคราะห์บทเรียน
5. การฝึกปฏิบัติ

สื่อการเรียนรู้

1. ศึกษาจากเอกสาร / ใบความรู้
2. ศึกษาจากแหล่งเรียนรู้ในชุมชน / วิทยากร / ภูมิปัญญาท้องถิ่น

การวัดและประเมินผล

1. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตร
2. การประเมินผลระหว่างเรียนจากการปฏิบัติงานที่มีคุณภาพเพียงพอ สามารถสร้างรายได้ให้กับตนเอง
ความสำเร็จของการปฏิบัติและจบหลักสูตร

การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60
3. ผลงานมีคุณภาพสามารถนำไปแจกจ่ายและจำหน่ายได้

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เรียนสามารถปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อบริโภคเองในครัวเรือนได้
2. ผู้เรียนมีความรู้ในการดูแลผักอย่างปลอดภัย และไม่ใช้สารเคมี
3. ช่วยลดรายจ่ายและเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้แก่ตนเองและครอบครัว
4. สามารถนำความรู้ไปพัฒนาเป็นอาชีพเสริมหรือสร้างรายได้ให้แก่ชุมชน
5. ส่งเสริมการใช้ทรัพยากรในท้องถิ่นอย่างคุ้มค่าและยั่งยืน

เอกสารหลักฐานการศึกษา

1. หลักฐานการประเมินผล
2. วุฒิบัตรออกโดยศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอ / เขต
3. ทะเบียนคุมวุฒิบัตร