

หลักสูตรการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตการให้ความรู้ โทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า  
จำนวน ๖ ชั่วโมง  
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอท่าตูม

ความเป็นมา

โครงการให้ความรู้ โทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า สกร.อำเภอท่าตูม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ (ไตรมาส ๑-๒) มีความสำคัญต่อการเรียนรู้ เพื่อดำรงชีวิตของประชาชนปัจจุบันประเทศไทยได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ซึ่งมีผลกระทบมาจากกระแสการเปลี่ยนแปลงของสังคมโลกและการเปลี่ยนแปลงของประเทศไทยทั้งทางด้านการเมือง เศรษฐกิจ การแข่งขันทางการตลาด การสื่อสารและการคมนาคม รวมถึงการใช้เทคโนโลยีมากขึ้น ซึ่งการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลกระทบต่อวิถีชีวิตและสุขภาพของประชาชนไทยเป็นอย่างมากจะเห็นได้จาก ปัญหาเรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า มีผลต่อประชาชน แต่ในปัจจุบัน และในอนาคต ปัญหาสุขภาพ เรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า จะมีผลกระทบ ต่อสภาพทาง สังคม จากสิ่งแวดล้อม และพฤติกรรมมากขึ้นตามลำดับ จะเห็นได้จากพฤติกรรมที่เป็นปัญหา เช่น พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมความปลอดภัย การใช้ยาและสารเสพติด บุหรี่ไฟฟ้า ปัญหาสุขภาพจิต เป็นต้น ดังนั้น การดำเนินการในการแก้ไขปัญหาสาธารณสุขของประเทศ จำเป็นจะต้องพัฒนาประชาชนให้มีองค์ความรู้ และทักษะที่จำเป็น และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม ทั้งระดับบุคคลครอบครัว และชุมชนครอบคลุม กลุ่มประชากรเป้าหมาย เพื่อให้ นักศึกษา เยาวชน สามารถดูแลสุขภาพและมีความรู้เรื่องโทษ และภัยของบุหรี่ไฟฟ้า ห่างไกลสิ่งเสพติด ให้แก่ตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้ ซึ่งการดำเนินงานดังกล่าวจำเป็นต้องส่งเสริม ให้ความรู้ พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญๆ ที่ก่อให้เกิดปัญหาสาธารณสุขของประเทศได้

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์ ได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญในเรื่องการให้ความรู้ โทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้าให้แก่ประชาชนส่งเสริมให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีของสังคม ประเทศชาติ จึงได้จัดทำหลักสูตรการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตการให้ความรู้ โทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้าขึ้นเพื่อให้ประชาชนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างปลอดภัย ห่างไกลจากสารเสพติด

หลักการของหลักสูตร

๑. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และวิธีการป้องกันดูแลสุขภาพในเรื่องของโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้าให้สามารถนำความรู้ไปใช้ได้ถูกต้อง
๒. เพื่อให้ประชาชนผู้เข้าร่วมโครงการสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างปลอดภัย ห่างไกลจากสารเสพติด

จุดมุ่งหมายของหลักสูตร

๑. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจ เรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า
๒. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจ และวิธีป้องกันดูแลสุขภาพในเรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า
๓. เพื่อให้ประชาชนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างปลอดภัย ห่างไกลจากสารเสพติด

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในเขตอำเภอท่าตูม

ระยะเวลาเรียน รวม ๖ ชั่วโมง แบ่งเป็น

ภาคทฤษฎี จำนวน ๓ ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ จำนวน ๓ ชั่วโมง

### โครงสร้างหลักสูตร

- เรื่องความรู้เกี่ยวกับ เรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า จำนวน ๒ ชั่วโมง
  - บุหรี่ไฟฟ้าคืออะไร
  - ประเภทของบุหรี่ไฟฟ้า
  - โทษของบุหรี่ไฟฟ้า
- เรื่องความรู้เกี่ยวกับสารเสพติด จำนวน ๒ ชั่วโมง
  - ชนิดของสารเสพติด
  - วิธีป้องกันดูแลสุขภาพให้ห่างไกลจากยาเสพติด
- เรื่องปัญหาเกิดขึ้นจากโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า จำนวน ๒ ชั่วโมง
  - ความอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้าส่งผลกระทบต่อร่างกายอย่างไร
  - บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ
  - โทษของบุหรี่ไฟฟ้ามีอะไรบ้าง

### การจัดกระบวนการเรียนรู้

- ศึกษาจากเอกสารใบความรู้
- ฟังวิทยากรบรรยายให้ความรู้ประกอบการดูสื่อวีดิทัศน์
- ผู้เรียนมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ผู้เรียนตอบคำถามใบงาน/แบบทดสอบ ก่อน-หลังเรียน
- จากที่ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้จากวิทยากรให้ความรู้แล้ว ครูมอบหมายให้ผู้ร่วมโครงการได้ระดมความคิดในเรื่องการป้องกันหรือหลีกเลี่ยงจากโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า
- ระดมพลังสมอง/ร่วมกันสรุปบทเรียน

### สื่อการเรียนรู้

- ใบความรู้ เรื่อง โทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า
- ภูมิปัญญาท้องถิ่น /สื่อบุคคล วิทยากร
- แบบทดสอบก่อน-หลังเรียน เรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า

### การวัดและประเมินผล

- ความรู้ความเข้าใจในเนื้อหาสาระ (๔๐)
- ทักษะการปฏิบัติ (๒๐)
- คุณภาพของผลงานการปฏิบัติ (๔๐)

### การจบหลักสูตร

- มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
- มีผลงานที่มีคุณภาพตรงตามหลักการของหลักสูตร

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจ เรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า
๒. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจ และวิธีป้องกันดูแลสุขภาพในเรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า
๓. ประชาชนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างปลอดภัย ห่างไกลจากสารเสพติด

## สถานที่จัดกิจกรรม

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกระโพ ตำบลกระโพอำเภอท่าตูม จังหวัดสุรินทร์

รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตรการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตการให้ความรู้ โทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า จำนวน ๖ ชั่วโมง

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑. เรื่องความรู้เกี่ยวกับเรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า	๑. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า ๒. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจ และวิธีป้องกันดูแลสุขภาพในเรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า ๓. เพื่อให้ประชาชนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างปลอดภัย ห่างไกลจากสารเสพติด	เรื่องความรู้เกี่ยวกับเรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า - บุหรี่ไฟฟ้าคืออะไร - ประเภทของบุหรี่ไฟฟ้า - โทษของบุหรี่ไฟฟ้า	๑. วิทยากรให้ผู้ร่วมโครงการศึกษาจากเอกสารใบความรู้ ๒. วิทยากรบรรยายให้ความรู้ประกอบกับการดูสื่อวีดิทัศน์และยกตัวอย่างประกอบ ๓. วิทยากรแบ่งกลุ่มมอบหมายให้ผู้เรียนมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้	๑	๑
๒. เรื่องความรู้เกี่ยวกับสารเสพติด	๑. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า ๒. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจ และวิธีป้องกันดูแลสุขภาพในเรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า ๓. เพื่อให้ประชาชนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างปลอดภัย ห่างไกลจากสารเสพติด	เรื่องความรู้เกี่ยวกับสารเสพติด - ชนิดของสารเสพติด - วิธีวิธีป้องกันดูแลสุขภาพให้ห่างไกลจากยาเสพติด	๑. วิทยากรให้ผู้ร่วมโครงการศึกษาจากเอกสารใบความรู้ ๒. วิทยากรบรรยายให้ความรู้ประกอบกับการดูสื่อวีดิทัศน์และยกตัวอย่างประกอบ ๓. วิทยากรแบ่งกลุ่มมอบหมายให้ผู้เรียนมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้	๑	๑
๓. เรื่องปัญหาเกิดขึ้นจากโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า	๑. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า ๒. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจ และวิธีป้องกันดูแลสุขภาพในเรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า ๓. เพื่อให้ประชาชนสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการดำรงชีวิตประจำวันได้อย่างปลอดภัย ห่างไกลจากสารเสพติด	เรื่องปัญหาเกิดขึ้นจากโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า - ความอันตรายของบุหรี่ไฟฟ้าส่งผลกระทบต่อร่างกายอย่างไร - บุหรี่ไฟฟ้า โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ - โทษของบุหรี่ไฟฟ้ามีอะไรบ้าง	๑. วิทยากรให้ผู้ร่วมโครงการศึกษาจากเอกสารใบความรู้ ๒. วิทยากรบรรยายให้ความรู้ประกอบกับการดูสื่อวีดิทัศน์และยกตัวอย่างประกอบ ๓. วิทยากรแบ่งกลุ่มมอบหมายให้ผู้เรียนมีส่วนร่วมในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ๔. ผู้เรียนทำแบบทดสอบหลังเรียน ๕. ระดมพลังสมอง/ร่วมกันสรุปบทเรียนในเรื่องโทษและภัยของบุหรี่ไฟฟ้า	๑	๑
รวม				๓	๓

ลงชื่อ.....ผู้เขียนหลักสูตร  
(นายจาร์วัฒน์ สาแก้ว)  
วิทยากรผู้สอน

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจหลักสูตร  
(นางสาววิภาวดี จันทร์เจริญ)  
ครู ครช.

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร  
(นายณรงค์ศักดิ์ นามวิชา)  
เจ้าหน้าที่แผนงานและโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติหลักสูตร  
(นางพรรณิ ชูขุนทด)  
ผู้อำนวยการสถานศึกษา กคน.อำเภอท่าตูม  
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสถานศึกษา สกร.อำเภอท่าตูม