

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง (ฉบับปรับปรุง พ.ศ.2566)
หลักสูตรรณรงค์ไทยเพื่อสุขภาพ จำนวน 40 ชั่วโมง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอปราสาท

ความเป็นมา

การรณรงค์ไทย เป็นศาสตร์และศิลป์ประจำชาติ ซึ่งมีบทบาทในการแก้ไขปัญหาความเจ็บป่วยต่างๆ ของคนไทย ตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน การดำเนินการฟื้นฟูการรณรงค์ไทยที่ผ่านมาในภาคประชาชนและภาครัฐ ได้ทำให้การรณรงค์ไทย เป็นที่ยอมรับของสังคมในฐานะศาสตร์การแพทย์แผนไทยที่มีบทบาทในการสร้าง เสริมสุขภาพ และบำบัดรักษาอาการป่วยของประชาชนมากยิ่งขึ้น จึงเห็นชอบให้จัดทำ “หลักสูตรวิชาชีพ สาขาการแพทย์แผนไทย ประเภทการรณรงค์ไทย พ.ศ. ๒๕๕๐” ขึ้น สำหรับการอบรมและถ่ายทอดความรู้ใน สถาบันหรือสถานพยาบาลที่คณะกรรมการวิชาชีพสาขา การแพทย์แผนไทยรับรอง เพื่อให้เป็นมาตรฐานใน การเรียน การสอน การประเมินผล และการทดสอบความรู้ ความสามารถ สำหรับผู้ที่ต้องการขึ้นทะเบียนและ รับใบอนุญาตเป็นผู้ประกอบโรคศิลปะการแพทย์แผนไทย ประเภท การรณรงค์ไทย ตามมาตรา ๓๓ (๑) (ก) (ข) แห่งพระราชบัญญัติการประกอบโรคศิลปะ พ.ศ. ๒๕๕๒ และ กฎกระทรวง ว่าด้วยการอบรมหรือถ่ายทอด ความรู้ในวิชาชีพฯ ดังกล่าว รวมทั้งเพื่อให้ผู้ประกอบโรคศิลปะสาขาการแพทย์แผนไทย ในสถาบันหรือ สถานพยาบาลที่คณะกรรมการวิชาชีพสาขาการแพทย์แผนไทยรับรอง และได้รับอนุญาตให้เป็น “ครูผู้รับ มอบตัวศิษย์” ประเภทการรณรงค์ไทย สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการจัดการเรียนการสอน ถ่ายทอด ความรู้ และการประเมินผลให้สอดคล้องกับมาตรฐานนี้ต่อไป

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอปราสาท จึงได้ส่งเสริมการเรียนรู้วิธีการรณรงค์ไทย เพื่อจะได้มีความรู้ด้าน อาชีพในมิติทักษะชีวิตที่จำเป็นในการดำรงชีพ ส่งเสริมภูมิปัญญา เศรษฐกิจพอเพียง ทั้งยังเป็นแหล่งแลกเปลี่ยนภูมิ ปัญญาของประชาชนในชุมชน และส่งเสริมการทำช่องทางเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ผลิตภัณฑ์ของวิสาหกิจชุมชนให้เป็น ระบบครบวงจร สนับสนุนการจำหน่ายสินค้าและผลิตภัณฑ์ผ่านศูนย์จำหน่ายสินค้า OCCC ของ ศูนย์ส่งเสริมการ เรียนรู้อำเภอปราสาท

จุดมุ่งหมาย

เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจทฤษฎีการรณรงค์ไทย และมีความรู้ความสามารถในการตรวจประเมิน การวินิจฉัย การบำบัด การป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพและการฟื้นฟูสุขภาพ ด้วยวิธีการกด การคลึง การบีบ การจับ การดัด การดึง การประคบ การอบ หรือวิธีการอื่นตามศิลปะการรณรงค์ไทย หรือการใช้ยาตามกฎหมาย ว่าด้วย ยา ทั้งนี้ด้วยกรรมวิธีการแพทย์แผนไทย

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป

ระยะเวลา จำนวน 40 ชั่วโมง

- ภาคทฤษฎี จำนวน 12 ชั่วโมง
- ภาคปฏิบัติ จำนวน 28 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการนวดแผนไทย	1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการนวดแผนไทย 2. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้เกี่ยวกับรูปร่าง ลักษณะ ที่ตั้ง หน้าที่ วิธีการทำงานของอวัยวะต่างๆ โครงสร้างของระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ	1. ความรู้เกี่ยวกับการนวดแผนไทย 2. ประโยชน์ของการนวดแผนไทย 3. รูปร่าง ลักษณะ ที่ตั้ง หน้าที่ วิธีการทำงานของอวัยวะต่างๆ โครงสร้างของระบบโครงกระดูก ระบบกล้ามเนื้อ	1. วิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการนวดแผนไทยเบื้องต้น และบรรยายเกี่ยวกับ รูปร่าง ลักษณะ ที่ตั้ง หน้าที่ วิธีการทำงานของอวัยวะต่างๆ โครงสร้างของระบบโครงกระดูก และระบบกล้ามเนื้อ 2. ผู้เรียนและวิทยากรสรุปความรู้ที่ได้รับร่วมกัน	4 ชม.	
2	เทคนิคการนวดเพื่อสุขภาพ	1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเทคนิคการนวด 2. การใช้ยาไทยประกอบการนวด ข้อห้ามและประโยชน์วิธีการใช้ยาไทย	1. เทคนิคการนวด 2. วิธีการใช้ยาไทย ข้อห้ามและประโยชน์วิธีการใช้ยาไทย	1. วิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวด วิธีการใช้ยาไทย และข้อห้าม ประโยชน์วิธีการใช้ยาไทย 2. ผู้เรียนและวิทยากรสรุปความรู้ที่ได้รับร่วมกัน	4 ชม.	
3	การเตรียมความพร้อมก่อนการนวด	1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความสามารถในการจัดเตรียมให้เหมาะสมกับการนวด	1. สถานที่นวด 2. ผู้นวด 3. ผู้ถูกนวด	1. วิทยากรบรรยายการเลือกสถานที่นวด และการเตรียมตัวของผู้นวดและผู้ถูกนวด 2. วิทยากรสาธิตและให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติ	1 ชม.	3 ชม.
4	การสาธิตและการฝึกปฏิบัติ ทำบริหารร่างกาย (ท่าบริหารร่างกาย (ท่า	1. เพื่อให้ผู้เรียนเตรียมความพร้อม	1. การบริหารร่างกาย (ท่าตัดตน)	1. วิทยากรสาธิตและพาผู้เรียนฝึกปฏิบัติทำบริหารร่างกาย	-	4 ชม.

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
	ตัดตน)ก่อนทำการ นวดเพื่อสุขภาพ	เพื่อปรับสภาพร่างกาย การให้สมดุล		(ท่าตัดตน)ก่อนทำการ นวดเพื่อสุขภาพ		
5	การสาธิตและการ ฝึกปฏิบัติการนวด เพื่อสุขภาพ - การนวดเพื่อ สุขภาพด้วยตนเอง -การนวดเพื่อ สุขภาพให้ผู้อื่น	1. เพื่อให้ผู้เรียน สามารถนวดเพื่อ สุขภาพได้	1. การนวดเพื่อ สุขภาพ - การนวดเพื่อ สุขภาพด้วยตนเอง -การนวดเพื่อสุขภาพ ให้ผู้อื่น	1. วิทยากรสาธิตและพา ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวด เพื่อสุขภาพ - การนวดเพื่อสุขภาพด้วย ตนเอง -การนวดเพื่อสุขภาพให้ ผู้อื่น	1 ชม.	18 ชม.
6	วิทยากรบรรยายให้ ความรู้เกี่ยวกับการ สร้างป้ายโฆษณา ธุรกิจการนวดแผน ไทยเพื่อสุขภาพ	1. เพื่อให้ผู้เรียนมี ความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการโฆษณา ธุรกิจการนวดแผน ไทยเพื่อสุขภาพ 2. เพื่อให้ผู้เรียน สามารถนำความรู้ไป ใช้ในชีวิตประจำวัน ได้	1. การโฆษณาธุรกิจ การนวดแผนไทยเพื่อ สุขภาพ	1. วิทยากรบรรยายให้ ความรู้เรื่องการสร้างป้าย โฆษณา ธุรกิจการนวด แผนไทยเพื่อสุขภาพ 2. ผู้เรียนร่วมสนทนา แลกเปลี่ยนข้อมูลความ คิดเห็น 3. ผู้เรียนสรุปความรู้	2 ชม.	3 ชม.
รวม					12	28

สื่อการเรียนรู้

1. เอกสาร/ใบความรู้
2. ศึกษาดูงานแหล่งเรียนรู้
3. อินเทอร์เน็ต
4. ภูมิปัญญาท้องถิ่น
5. ฝึกปฏิบัติจริง

การวัดและประเมินผล

1. การสังเกตพฤติกรรมการเรียนรู้และการฝึกปฏิบัติ
2. การตรวจชิ้นงาน/ผลงาน

เงื่อนไขการจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียน ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60

การเทียบโอน

ผู้เรียนที่จบหลักสูตรนี้สามารถนำไปเทียบโอนผลการเรียนรู้อัตโนมัติกับหลักสูตรการศึกษานอกระบบระดับการศึกษา
ขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 ในสาระการประกอบอาชีพวิชาเลือกที่สถานศึกษาได้จัดทำขึ้น

ตามระเบียบกระทรวงศึกษาธิการ ว่าด้วยการจัดการศึกษาต่อเนื่อง พ.ศ. 2545 ลงวันที่ 5 กรกฎาคม พ.ศ.
2554 (ข้อ 9) การจัดทำและพัฒนาหลักสูตร ให้ผู้อำนวยการสถานศึกษาสังกัดสำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบ
และการศึกษาตามอัธยาศัย เป็นผู้อนุมัติหลักสูตร โดยความเห็นชอบจากคณะกรรมการสถานศึกษา

ลงชื่อ ผู้เสนอหลักสูตร

(นางกานต์สินี ขบวนดี)

หัวหน้างานจัดการศึกษาต่อเนื่อง

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(นายสุทิตย์ ชิมทอง)

ประธานคณะกรรมการสถานศึกษา

ลงชื่อ ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นางอรสา สุภารี)

ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอปราสาท

แผนการจัดการเรียนรู้

วิทยาการ.....

หลักสูตร.....หลักสูตรแกนกลางประเทศไทยเพื่อสุขภาพ.....จำนวน.....40.....ชั่วโมง

ระหว่างวันที่.....เดือน.....พ.ศ..... เวลาเรียน.....น.

สถานที่จัดการเรียน.....

วัน เดือน ปี/เวลา	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	หมายเหตุ
วันที่..... เวลา.....น.	1. ความรู้เกี่ยวกับการนวดแผนไทย 2. ประโยชน์ของการนวดแผนไทย 3.รูปร่าง ลักษณะ ที่ตั้ง หน้าทีวิธีการทำงานของอวัยวะต่างๆ โครงสร้างของระบบโครงกระดูกระบบกล้ามเนื้อ	1. วิทยาการให้ความรู้เกี่ยวกับการนวดแผนไทยเบื้องต้น และบรรยายเกี่ยวกับ รูปร่าง ลักษณะ ที่ตั้ง หน้าทีวิธีการทำงานของอวัยวะต่างๆ โครงสร้างของระบบ โครงสร้างกระดูก และระบบกล้ามเนื้อ 2. ผู้เรียนและวิทยาการสรุปความรู้ที่ได้รับร่วมกัน	เรียนทฤษฎี.....ชม. ปฏิบัติ.....ชม.
วันที่..... เวลา.....น.	1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเทคนิคการนวด 2.การใช้ยาไทยประกอบการนวด ข้อห้ามและประโยชน์วิธีการยาไทย	1. วิทยาการบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวด วิธีการใช้ยาไทย และข้อห้าม ประโยชน์วิธีการใช้ยาไทย 2. ผู้เรียนและวิทยาการสรุปความรู้ที่ได้รับร่วมกัน	เรียนทฤษฎี.....ชม. ปฏิบัติ.....ชม.
วันที่..... เวลา.....น.	การเตรียมความพร้อมก่อนนวด 1. สถานที่นวด 2.ผู้นวด 3.ผู้ถูกนวด	1.วิทยาการบรรยายการเลือกสถานที่นวด และการเตรียมตัวของผู้นวดและผู้ถูกนวด 2. วิทยาการสาธิตและให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติ	เรียนทฤษฎี.....ชม. ปฏิบัติ.....ชม.
วันที่..... เวลา.....น.	การบริหารร่างกาย (ท่าตัดตน) ก่อนทำการนวดเพื่อสุขภาพ	1. วิทยาการสาธิตและพาผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดเพื่อสุขภาพ - การนวดเพื่อสุขภาพด้วยตนเอง -การนวดเพื่อสุขภาพให้ผู้อื่น	เรียนทฤษฎี.....ชม. ปฏิบัติ.....ชม.
วันที่..... เวลา.....น.	การนวดเพื่อสุขภาพ 1.การนวดเพื่อสุขภาพด้วยตนเอง 2.การนวดเพื่อสุขภาพให้ผู้อื่น	-วิทยาการสาธิตและให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดเพื่อสุขภาพ	เรียนทฤษฎี.....ชม. ปฏิบัติ.....ชม.

วัน เดือน ปี/เวลา	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	หมายเหตุ
วันที่..... เวลา.....น.	การโฆษณาธุรกิจการนวดแผน ไทยเพื่อสุขภาพ	1. วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่อง การสร้าง پایโฆษณา ธุรกิจการนวด แผนไทยเพื่อสุขภาพ 2. ผู้เรียนร่วมสนทนาแลกเปลี่ยน ข้อมูลความคิดเห็น 3. ผู้เรียนสรุปความรู้	เรียนทฤษฎี.....ชม. ปฏิบัติ.....ชม.
รวม			เรียนทฤษฎี.....ชม. ปฏิบัติ.....ชม.

ลงชื่อ.....ครู..... ลงชื่อ.....วิทยากร
(.....)
วันที่.....เดือน.....พ.ศ..... วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
ลงชื่อ.....ผู้ตรวจแผน..... ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ
(.....)
วันที่.....เดือน.....พ.ศ..... วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

