

**แบบเขียนหลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง**  
**ชื่อหลักสูตร วิชาการนวดแผนไทยพื้นฐาน จำนวน ๓๓ ชั่วโมง**  
**ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอสังขะ จังหวัดสุรินทร์**

**ความเป็นมา**

ตามที่สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย ได้มอบหมายให้ดำเนินการในการส่งเสริมอาชีพประชาชน การฝึกอาชีพ re-skill และ up-skill โดยมุ่งเน้นที่กลุ่มผู้ถูกเลิกจ้าง ผู้ว่างงาน ผู้อยากเปลี่ยนอาชีพ เช่น หลักสูตร ๕ กลุ่มอาชีพในการส่งเสริมฝึกอาชีพให้แก่กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ กลุ่มอาชีพด้านเกษตรกรรม กลุ่มอาชีพด้านอุตสาหกรรมหรือหัตถกรรม กลุ่มอาชีพด้านพาณิชยกรรมและบริการ กลุ่มอาชีพสร้างสรรค์ กลุ่มอาชีพเฉพาะทาง หรือวิชาชีพอื่นๆ ที่กลุ่มเป้าหมายสนใจ

สภาพสังคมปัจจุบันได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ เช่น ด้านเศรษฐกิจการเมือง สังคมและสิ่งแวดล้อมเป็นอย่างมาก ประชากรมีจำนวนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ทรัพยากรธรรมชาติถูกใช้หมดไปอย่างรวดเร็ว และไม่เพียงพอต่อความต้องการ ประชาชนจึงประสบปัญหามากมายโดยเฉพาะด้านการดำรงชีวิต ดังนั้น การดูแลสุขภาพด้วยวิธีการนวดแผนไทย เป็นทั้งศาสตร์และศิลปะที่มีมาตั้งแต่อดีตสมัยอยุธยาจนถึงปัจจุบัน เมื่อมีอาการปวดเมื่อยและเจ็บป่วยจากการทำงาน ก็จะนวดหรือบีบบริเวณนั้นๆ ทำให้อาการเมื่อยคลายลง การเก็บเอาประสบการณ์กลายเป็นความรู้ที่สืบทอดกันต่อๆมา มีบทบาทในการบำบัดรักษาอาการหรือโรคภัยบางอย่าง เริ่มมีการก่อตั้งสถานศึกษาขึ้นเพื่อเผยแพร่ความรู้โดยใช้ยาสมุนไพรและการนวดขึ้นเป็นครั้งแรกในประเทศไทย การดำเนินการฟื้นฟูในภาคประชาชน และภาครัฐ ได้ทำให้การนวดไทยเป็นที่ยอมรับของสังคม เพิ่มโอกาสการเรียนรู้เพื่อการมีงานทำขึ้นทั่วทุกพื้นที่ มีบทบาทในการเสริมสร้างสุขภาพ และบำบัดรักษาอาการป่วยของประชาชนมากยิ่งขึ้น ด้วยเห็นความสำคัญนี้ ทำให้วิทยากรปราชญ์ชุมชน จัดทำหลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ ประเภทการนวดศีรษะ และนวดใบหน้า กดจุดคลายเครียด สำหรับการอบรม และการถ่ายทอดความรู้ภายในชุมชน เพื่อสามารถนำไปประกอบอาชีพเสริม เพิ่มรายได้อีกทางหนึ่ง

ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอสังขะ ได้ดำเนินการสำรวจความต้องการด้านอาชีพของประชาชนในพื้นที่โดยการเข้าร่วมประชาคมร่วมกับผู้นำหมู่บ้าน จึงได้เล็งเห็นความสำคัญของการนวดแผนไทย ซึ่งเป็นกลุ่มอาชีพเฉพาะทางมีความจำเป็นสำหรับผู้ที่ต้องการพัฒนาการนวดแผนไทยให้ดีขึ้นและมีประสิทธิภาพ ในปัจจุบันมีแนวโน้มความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพและการขยายโอกาสให้แก่ผู้ที่สนใจเรียนได้พัฒนาฝีมือและความชำนาญเป็นการยกระดับมาตรฐานอาชีพ และช่องทางในการประกอบอาชีพหรือเป็นเจ้าของธุรกิจที่สามารถสร้างรายได้

**หลักการของหลักสูตร**

๑. เป็นหลักสูตรเพื่อสร้างอาชีพและเพิ่มรายได้
๒. เป็นหลักสูตรที่ส่งเสริมให้ผู้เรียนได้เรียนรู้จากการฝึกปฏิบัติจริงและเกิดทักษะ
๓. เป็นหลักสูตรที่สามารถนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้ใช้ในการประกอบอาชีพ

### จุดมุ่งหมาย

๑. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจ หลักการและทฤษฎีการนวดแผนไทย
๒. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมาย ระเบียบข้อบังคับและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้องกับการนวดแผนไทย
๓. เพื่อปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม มารยาทในการประกอบอาชีพนวดแผนไทย
๔. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้และทักษะการฝึกปฏิบัติการนวดแผนไทยได้อย่างถูกวิธี

### กลุ่มเป้าหมาย

๑. ประชาชนทั่วไปในพื้นที่อำเภอสังขะ จังหวัดสุรินทร์
๒. ประชาชนผู้สนใจ

### ระยะเวลา

๑. ภาคทฤษฎี	จำนวน	๑๑	ชั่วโมง
๒. ภาคปฏิบัติ	จำนวน	๒๒	ชั่วโมง
รวม	จำนวน	๓๓	ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	ช่องทางการประกอบอาชีพ ขนาดแผนไทย พื้นฐาน	๑.ผู้เรียนอธิบายความสำคัญ และลักษณะทั่วไปของการ ประกอบอาชีพขนาดแผนไทย ๒.ผู้เรียนสามารถศึกษา ความเป็นไปได้ในการเลือก ประกอบอาชีพขนาดแผนไทย ๓.ผู้เรียนสามารถอธิบาย และศึกษาแหล่งเรียนรู้/ภูมิ ปัญญาได้ ๔.ผู้เรียนอธิบายทิศทางการ พัฒนาการประกอบอาชีพ ขนาดแผนไทยได้	๑.ความสำคัญและ ลักษณะทั่วไปของการ ประกอบอาชีพขนาดแผน ไทย ๒. ความเป็นไปได้ในการ เลือกประกอบอาชีพขนาด แผนไทย วิธีการขนาด พื้นฐาน ๓. แหล่งเรียนรู้/ภูมิ ปัญญาที่เกี่ยวข้องกับ อาชีพขนาดแผนไทย ๔. ทิศทางการพัฒนาการ ประกอบอาชีพขนาดแผน ไทย	๑. วิทยาการนำเสนอ อธิบายความสำคัญ ลักษณะทั่วไป ๒. วิทยาการอธิบาย ความเป็นไปได้ในการ เลือกประกอบอาชีพ วิธีการขนาดแผนไทย ๓. ศึกษาแหล่งเรียนรู้ และทิศทางการ พัฒนาการประกอบ อาชีพขนาดแผนไทย	๓	-
๒	ทักษะการ ประกอบอาชีพ การขนาดแผน ไทยพื้นฐาน	๑. ผู้เรียนสามารถอธิบาย และฝึก ปฏิบัติการขนาด ศิระษะ และขนาดหน้ากจุด คลายเครียดตามขั้นตอนได้ อย่างถูกต้อง	๑. การขนาดศิระษะและ ขนาดหน้ากจุดคลาย เครียด ๑) ความรู้ทั่วไป การขนาด ศิระษะและขนาดหน้ากจุด คลายเครียด ๒) เรียนรู้เกี่ยวกับ กาย วิภาคศาสตร์สรีระวิทยา ของมนุษย์ ๓) เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิค การขนาดศิระษะ และคอ ป่า ไหล่ ๔) เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิค การขนาดใบหน้า กจุด คลายเครียด ๕) ทบทวนการขนาด ศิระษะ ขนาดใบหน้า กจุด คลายเครียด ๖) ทดสอบภาคทฤษฎี และภาคปฏิบัติ	๑.วิทยาการอธิบายและ สาธิตให้ผู้เรียนฝึก ปฏิบัติการขนาดศิระษะ ขนาดหน้ากจุดคลาย เครียด และการขนาดฝ่า มือนิ้วมือ	๓	๑๘

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		<p>๒. ผู้เรียนสามารถอธิบายและปฏิบัติการนวดฝ่ามือ นิ้วมือตามขั้นตอนได้อย่างถูกต้อง</p> <p>๓. ผู้เรียนสามารถอธิบายและปฏิบัติการการตัดต้นตามขั้นตอนได้อย่างถูกต้อง</p>	<p>๒. การนวดฝ่ามือ นิ้วมือ</p> <p>๑) เทคนิคการนวดฝ่ามือและนิ้วมือ</p> <p>๒) การสอนการนวดตั้งแต่ต้นแขนจนถึงฝ่ามือ นิ้วมือ</p> <p>๓) สอนเทคนิคการนวดรักษาหรือแก้อาการต่างๆ เช่น นิ้วล็อค มือชา นิ้วชา เป็นต้น</p> <p>๔) ทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ</p> <p>๓. การตัดต้น</p> <p>๑) เทคนิคการการตัดต้น</p> <p>๒) การสอนวิธีการตัดต้น</p> <p>๓) ทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ</p>	<p>๒. วิทยาการสาธิตและให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดฝ่ามือ นิ้วมือ</p> <p>๓. วิทยาการสาธิตและให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการตัดต้น</p>		
๓	การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพนวดแผนไทยพื้นฐาน	<p>๑. ผู้เรียนสามารถอธิบายการประชาสัมพันธ์และจัดทำข้อมูลของผู้รับบริการได้</p> <p>๒. ผู้เรียนสามารถกำหนดราคาในการให้บริการนวดแผนไทยได้อย่างมีคุณธรรม</p> <p>๓. ผู้เรียนสามารถอธิบายปัจจัยความเสี่ยงที่เกิดขึ้นในการประกอบธุรกิจได้</p> <p>๔. ผู้เรียนสามารถศึกษาข้อมูลการตลาดและวิเคราะห์ความต้องการของลูกค้าได้</p> <p>๕. ผู้เรียนสามารถกำหนดเป้าหมายและแผนการตลาดแผนการลงทุนในการประกอบธุรกิจนวดแผนไทย</p>	<p>๑. การประชาสัมพันธ์และจัดทำข้อมูลของรับบริการ</p> <p>๒. กำหนดราคาในการให้บริการนวดแผนไทย</p> <p>๓. ศึกษาวิเคราะห์ปัจจัยความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นและมีแนวทางในการจัดการความเสี่ยงในการประกอบธุรกิจการนวดแผนไทย</p> <p>๔. ศึกษาข้อมูลการตลาดและวิเคราะห์ความต้องการของตลาด</p> <p>๕. กำหนดเป้าหมายและแผนการตลาดของธุรกิจ</p> <p>๖. วางแผนการลงทุนในธุรกิจ การส่งเสริมการให้บริการนวดแผนไทย</p>	<p>๑. วิทยาการอธิบายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์วิธีประชาสัมพันธ์ลูกค้า การกำหนดราคา ให้บริการศึกษาปัจจัยเสี่ยงในการประกอบอาชีพ ข้อมูลการตลาด ความต้องการของลูกค้า กำหนดเป้าหมาย แผนงาน และการวางแผนการลงทุนในการส่งเสริมอาชีพนวดแผนไทย</p>	๓	๓

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๔	โครงการประกอบอาชีพนวดแผนไทยพื้นฐาน	๑. ผู้เรียนสามารถอธิบายความสำคัญของโครงการประกอบอาชีพนวดแผนไทยได้ ๒. ผู้เรียนสามารถอธิบายประโยชน์ของโครงการอาชีพนวดแผนไทย	๑.ความสำคัญของโครงการประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ ๒.ประโยชน์ของโครงการประกอบอาชีพการนวดแผนไทย	๑.วิทยากรอธิบายถึงความสำคัญของโครงการประกอบอาชีพ และประโยชน์ของโครงการประกอบอาชีพนวดแผนไทย ๒.วิทยากรและผู้เรียนสรุปและแลกเปลี่ยนความรู้ร่วมกัน	๒	๑

### การจัดกระบวนการเรียนรู้

๑. การบรรยาย
๒. การสาธิต ทดลอง
๓. การฝึกปฏิบัติจริง
๔. ศึกษาจากเอกสารสิ่งพิมพ์/ใบความรู้เกี่ยวกับการนวดแผนไทย
๕. ศึกษาจากผู้รู้ และวิทยากร
๖. ศึกษาจากอินเทอร์เน็ต <https://www.youtube.com/watch?v=ZZpFsGe-YOY>  
[https://www.youtube.com/watch?v=mmn๑S๑\\_๐SpQ](https://www.youtube.com/watch?v=mmn๑S๑_๐SpQ)

### สื่อการเรียนรู้

๑. เอกสาร / ใบความรู้เรื่องการนวดแผนไทย
๒. แหล่งเรียนรู้ในชุมชน

### การวัดและประเมินผล

๑. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีและจากการปฏิบัติระหว่างเรียน
๒. แบบทดสอบ
๓. สังเกตพฤติกรรมมีส่วนร่วม

### เงื่อนไขการจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียน ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

### เอกสารหลักฐานการศึกษาที่จะได้รับหลังจากจบหลักสูตร

๑. วุฒิบัตรผ่านการอบรม
๒. ทะเบียนคุมวุฒิบัตร



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอสังขะ

ที่ ศธ ๐๒๑๐.๘๓๑๕/๑๓๔๕

วันที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติหลักสูตรศูนย์ฝึกอาชีพชุมชน รูปแบบชั้นเรียนวิชาชีพ (๓๑ ชั่วโมงขึ้นไป)

หลักสูตร วิชาการนวดแผนไทยพื้นฐาน จำนวน ๓๓ ชั่วโมง

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอสังขะ

กศน.ตำบลสะกาด มีความประสงค์ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการศูนย์ฝึกอาชีพชุมชน รูปแบบชั้นเรียนวิชาชีพ (๓๑ ชั่วโมงขึ้นไป) หลักสูตร วิชาการนวดแผนไทยพื้นฐาน จำนวน ๓๓ ชั่วโมง ระหว่างวันที่ ๑๓-๒๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ (เว้นวันเสาร์-วันอาทิตย์) ตั้งแต่เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. ณ บ้านสะกาด หมู่ ๑ ตำบลสะกาด อำเภอสังขะ จังหวัดสุรินทร์

ดังนั้น กศน.ตำบลสะกาด จึงขออนุมัติหลักสูตร หมวดคงบรายจ่ายอื่น กิจกรรมศูนย์ฝึกอาชีพชุมชน รูปแบบชั้นเรียนวิชาชีพ (๓๑ ชั่วโมงขึ้นไป) จำนวนหลักสูตร ๓๓ ชั่วโมง เพื่อใช้ในการจัดกิจกรรมต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและอนุมัติ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอ

(นางวิภาวรรณ ประจักษ์)

วิทยากร

ลงชื่อ.....

(นางสาวธัญกร ยอดทอง)

ครู กศน.ตำบล

ลงชื่อ.....งานการศึกษาต่อเนื่อง

(นายพัฒนชัย เรืองมนตรี)

ครู กศน.ตำบล

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(นางสาวหทัยชนก ชำนิไกร)

นักวิชาการศึกษา

ความเห็นผู้บริหาร

ลงชื่อ.....

(นางสมจิต ผาดไธสง)

ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอสังขะ

## แผนการจัดการเรียนรู้

วิทยากร นางวิภาวรรณ ประดุงชนม์

หลักสูตร วิชาการนวดแผนไทยพื้นฐาน จำนวน ๓๓ ชั่วโมง (เรียนวันละ ๓ ชั่วโมง)

ระหว่างวันที่ ๑๓-๒๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔ (เว้นวันเสาร์-วันอาทิตย์) เวลาเรียน ๐๙.๐๐ น. – ๑๒.๐๐ น.

สถานที่จัดการเรียน ณ บ้านสะกาด หมู่ ๑ ตำบลสะกาด อำเภอสังขะ จังหวัดสุรินทร์

วัน เดือน ปี	เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๔	๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	<b>ช่องทางการประกอบอาชีพนวดแผนไทยพื้นฐาน</b> ๑. วิทยากรนำเสนออธิบายความสำคัญลักษณะทั่วไป ๒. วิทยากรอธิบายความเป็นไปได้ในการเลือกประกอบอาชีพ วิธีการนวดแผนไทย ๓. ศึกษาแหล่งเรียนรู้และทิศทางการพัฒนาการประกอบอาชีพนวดแผนไทย	เรียนวันละ ๓ ชม. (จำนวน ๑ วัน)
๑๔-๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๔ <u>เว้นวันที่</u> ๑๘-๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๔	๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	<b>ทักษะการประกอบอาชีพการนวดแผนไทยพื้นฐาน</b> ๑. วิทยากรอธิบายและสาธิตให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดศีรษะ นวดหน้ากดจุดคลายเครียด และการนวดฝ่ามือ นิ้วมือ ๒. วิทยากรสาธิตและให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดฝ่ามือ นิ้วมือ ๓. วิทยากรสาธิตและให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการตัดตน	เรียนวันละ ๓ ชม. (จำนวน ๗ วัน)
๒๓-๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๔ <u>เว้นวันที่</u> ๒๕-๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๔	๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	<b>การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพนวดแผนไทยพื้นฐาน</b> ๑. วิทยากรอธิบายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์วิธีประชาสัมพันธ์ลูกค้า การกำหนดราคาให้บริการศึกษาปัจจัยเสี่ยงในการประกอบอาชีพ ข้อมูลการตลาดความต้องการของลูกค้า กำหนดเป้าหมายแผนงาน และการวางแผนการลงทุนในการส่งเสริมอาชีพนวดแผนไทย	เรียนวันละ ๓ ชม. (จำนวน ๒ วัน)
๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๔	๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	<b>โครงการประกอบอาชีพนวดแผนไทยพื้นฐาน</b> ๑. วิทยากรอธิบายถึงความสำคัญของโครงการประกอบอาชีพ และประโยชน์ของโครงการประกอบอาชีพนวดแผนไทย	เรียนวันละ ๓ ชม. (จำนวน ๑ วัน)

หมายเหตุ วันที่ ๑๘-๑๙ และ วันที่ ๒๕-๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๔ เป็นวันหยุดเสาร์-อาทิตย์

ลงชื่อ.....วิทยากร

(นางวิภาวรรณ ประดุงชนม์)

วันที่ ๖ ธันวาคม ๒๕๖๔