

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง  
หลักสูตรการทำขนมแซนวิชห่มผ้า จำนวน ๖ ชั่วโมง  
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอพนมดงรัก



### ความเป็นมา

การบริโภคอาหารจากการเปลี่ยนแปลงของสภาพสังคมเศรษฐกิจ การเมือง วัฒนธรรมและความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ข้อมูลข่าวสารที่ทันสมัยทำให้ประชาชนในปัจจุบันมีการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตของ ตนเองและบุคคลภายในครอบครัว แต่ละครอบครัวจะต้องต่อสู้กับชีวิตและความเป็นอยู่ภายในครอบครัวให้มีความเป็นอยู่ที่ดี แต่บางครอบครัวอาจขาดการดูแลเอาใจใส่ตนเองและบุคคลภายในครอบครัว เพราะเนื่องจากต้องออกหางานทำงานแข่งกับเวลา เพื่อหาเงินมาเลี้ยงบุคคลภายในครอบครัว ทำให้ไม่มีเวลาในการดูแลสุขภาพตนเอง ทำให้ตนเองมีพฤติกรรมบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง เช่น การบริโภคอาหารสำเร็จรูปจึงทำให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหาร โดยหันมารับประทานอาหารจานด่วน หรืออาหารฟาสต์ฟู้ด ทั้งนี้เนื่องจากอาหารจานด่วน หรืออาหารฟาสต์ฟู้ด เป็นอาหารที่มีการเตรียมขึ้นมาจำหน่ายแก่ผู้บริโภค เพื่อความสะดวกและรวดเร็ว ประหยัดเวลา สามารถรับประทานได้ทันที ซึ่งเหมาะกับสังคมในสภาพที่ต้องเร่งด่วน

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอพนมดงรักได้เล็งเห็นความสำคัญของการฝึกทักษะอาชีพ การทำแซนวิชห่มผ้า เนื่องจากแซนวิชห่มผ้า เป็นทางเลือกหนึ่งสำหรับผู้บริโภคอีกทั้งแซนวิชเป็นอาหารที่ทำได้ง่าย สะดวก รวดเร็ว สามารถรับประทานได้ทุกที่ทุกเวลา มีคุณค่าทางโภชนาการที่ครบ จึงได้จัดทำหลักสูตรการทำแซนวิช จำนวน ๖ ชั่วโมง เพื่อให้ผู้เข้าร่วมมีทักษะและนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมไปเป็นแนวทางใน การประกอบอาชีพเพื่อสร้างรายได้ให้กับตนเอง และครอบครัว

### หลักการของหลักสูตร

- ๑.เป็นหลักสูตรที่เน้นการบูรณาการให้สอดคล้องกับศักยภาพด้านต่างๆ
- ๒.มุ่งพัฒนาคนไทยให้ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพและการมีงานทำ
- ๓.ส่งเสริมให้มีความร่วมมือในการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย
- ๔.เน้นการฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ ความเข้าใจ

### จุดมุ่งหมาย

- ๑.เพื่อให้ผู้เรียนได้เรียนรู้ ความเข้าใจ และฝึกทักษะการทำแซนวิช
- ๒.เพื่อให้ผู้เรียนนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการประกอบอาชีพเสริมรายได้ให้ครอบครัว

### กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย คือ ประชาชนทั่วไป /ผู้ดูแลคนพิการ/นักศึกษาพิการ

### ระยะเวลารวม ๖ ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี จำนวน ๒ ชั่วโมง ๓๐ นาที

ภาคปฏิบัติ จำนวน ๓ ชั่วโมง ๓๐ นาที

## โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑.	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับช่องทางการประกอบอาชีพการขาย แชนวิซห่มผ้า - อธิบายส่วนประกอบ/วัตถุดิบ/อุปกรณ์ในการทำ	๑. เพื่อให้ทราบถึงช่องทางในการประกอบอาชีพ รวมถึงการจัดจำหน่ายได้ ๒. เพื่อให้ผู้เรียนรู้เกี่ยวกับวัตถุดิบ/อุปกรณ์ในการทำ	๑. ช่องทางการประกอบอาชีพการขาย แชนวิซห่มผ้า ๒. แนะนำวัตถุดิบ อุปกรณ์ต่างๆ ที่ต้องใช้	๑. วิทยากรบรรยายให้ความรู้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับช่องทางการประกอบอาชีพการขาย แชนวิซห่มผ้าพร้อม อธิบายส่วนประกอบ/วัตถุดิบ/อุปกรณ์ในการทำ ๒. แลกเปลี่ยนเรียนรู้	๑ ชั่วโมง	
๒.	วิธีการทำแชนวิซห่มผ้า	๑. เพื่อให้ผู้เรียนได้เรียนรู้ถึงวิธีการทำแชนวิซห่มผ้า	๑. ขั้นตอนการทำ ๒. ขั้นตอนการรวมส่วนผสมที่พอเหมาะ ๓. วิธีการตกแต่ง เพื่อให้เกิดความสวยงามน่ารับประทาน	๑. วิทยากรอธิบายและสาธิตขั้นตอนการทำแชนวิซห่มผ้า ๒. ผู้เรียนฝึกปฏิบัติจริง	๑ ชั่วโมง	๓ ชั่วโมง
๓.	การบรรจุภัณฑ์	๑. ผู้เรียนบอกความหมายของการบรรจุภัณฑ์ได้	๑. ความหมายของบรรจุภัณฑ์ ๒. วัสดุที่ใช้บรรจุภัณฑ์	๑. วิทยากรอธิบายและสาธิตเกี่ยวกับการบรรจุภัณฑ์แชนวิซห่มผ้า ๒. ผู้เรียนฝึกปฏิบัติจริง	๓๐ นาที	๓๐ นาที
รวม						

### สื่อการเรียนรู้

๑. วิทยากร
๒. เอกสารประกอบ
๓. ใบความรู้/แผ่นพับ
๔. แหล่งเรียนรู้ออนไลน์ เช่น You Tube

### การวัดผลประเมินผล

๑. สังเกตจากความสนใจ ความร่วมมือ
๒. การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียน และจบหลักสูตร
๓. การประเมินผลงานระหว่างเรียนจากการปฏิบัติ

### เกณฑ์การจบหลักสูตร

๑. ผ่านการประเมินความรู้ความเข้าใจในเนื้อหาสาระ
๒. ผ่านการฝึกทักษะการปฏิบัติตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๓. ผ่านการประเมินคุณภาพของผลงานมาตรฐานเป็นที่พึงพอใจ
๔. ผ่านการประเมินตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

## แผนการจัดการเรียนรู้

วิทยากร .....

หลักสูตร.....การทำขนมแซนวิชห่มผ้า.....

ระหว่างวันที่ .....พ.ศ. ....เวลาเรียน.....

ณ .....

วัน เดือน ปี	เวลา	กระบวนการจัดการเรียนรู้	หมายเหตุ
.....	.....	๑. วิทยากรบรรยายให้ความรู้ความรู้อยู่เบื้องต้นเกี่ยวกับช่องทางการประกอบอาชีพการขายแซนวิชห่มผ้าพร้อมอธิบายส่วนประกอบ/วัตถุดิบ/อุปกรณ์ในการทำ - ๒. แลกเปลี่ยนเรียนรู้	ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง
.....	.....	๑. วิทยากรอธิบายและสาธิตขั้นตอนการทำแซนวิชห่มผ้า ๒. ผู้เรียนฝึกปฏิบัติจริง	ทฤษฎี ๑ ชั่วโมง ปฏิบัติ ๓ ชั่วโมง
.....	.....	๑. วิทยากรอธิบายและสาธิตเกี่ยวกับการบรรจุภัณฑ์แซนวิชห่มผ้า ๒. ผู้เรียนฝึกปฏิบัติจริง	ทฤษฎี ๓๐ นาที ปฏิบัติ ๓๐ นาที

ลงชื่อ.....วิทยากร

( )

วันที่ เดือน พ.ศ.