

หลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ จำนวน ๒๑ ชั่วโมง

กลุ่มพาณิชย์กรรมและบริการ

๑.ความเป็นมา

สภาพสังคมปัจจุบันได้รับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ เช่น ด้านเศรษฐกิจการเมือง สังคมและสิ่งแวดล้อมเป็นอย่างมาก ประชากรมีจำนวนเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ทรัพยากรธรรมชาติถูกใช้หมดไปอย่างรวดเร็ว และไม่เพียงพอต่อความต้องการ ประชาชนจึงประสบปัญหามากมายโดยเฉพาะด้านการดำรงชีวิต ดังนั้น การดูแลสุขภาพด้วยวิธีการนวดแผนโบราณ เป็นทั้งศาสตร์และศิลปะที่มีมาตั้งแต่อดีตสมัยอยุธยา จนถึงปัจจุบัน เมื่อมีอาการปวดเมื่อยและเจ็บป่วยจากการทำงาน ก็จะนวดหรือบีบบริเวณนั้นๆ ทำให้อาการเมื่อยคลายลง การเก็บเอาประสบการณ์กลายเป็นความรู้ที่สืบทอดกันต่อๆมา มีบทบาทในการบำบัดรักษาอาการหรือโรคภัยบางอย่าง เริ่มมีการก่อตั้งสถานศึกษาขึ้นเพื่อเผยแพร่ความรู้โดยใช้ยาสมุนไพรและการนวดขึ้นเป็นครั้งแรกในประเทศไทย การดำเนินการฟื้นฟูในภาคประชาชน และภาครัฐ ได้ทำให้การนวดไทยเป็นที่ยอมรับของสังคม เพิ่มโอกาสการเรียนรู้เพื่อการมีงานทำขึ้นทั่วทุกพื้นที่ มีบทบาทในการเสริมสร้างสุขภาพและบำบัดรักษาอาการป่วยของประชาชนมากยิ่งขึ้น ด้วยเห็นความสำคัญนี้ ทำให้วิทยากรปราชญ์ชุมชนจัดทำหลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ ประเภทการนวดศีรษะ และนวดใบหน้า กดจุดคลายเครียด สำหรับการอบรม และการถ่ายทอดความรู้ภายในชุมชน เพื่อสามารถนำไปประกอบอาชีพเสริม เพิ่มรายได้อีกทางหนึ่ง กศน.อำเภอกาบเชิง จึงจัดการเรียนการสอนหลักสูตรการนวดเพื่อสุขภาพ ที่สามารถสร้างรายได้ให้กับประชาชนและบุคคลในครอบครัวได้อย่างมั่นคง ทำงานได้ง่ายเนื่องด้วย การนวดเพื่อสุขภาพนี้จึงเป็นทางเลือกหนึ่งในการเลือกเรียนอาชีพในกลุ่มพาณิชย์กรรมและบริการ

๒.หลักการของหลักสูตร หลักสูตรการประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ มีหลักการดังนี้

- ๑.การจัดการศึกษาการประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ มุ่งเน้นให้ผู้ไม่มีอาชีพ ผู้มีอาชีพแล้ว และต้องการพัฒนาอาชีพของตนเองให้มีความมั่นคง
- ๒.ส่งเสริมให้มีความร่วมมือในการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย
- ๓.การจัดการเรียนรู้มุ่งเน้นการอบรม ฝึกปฏิบัติเพื่อพัฒนากลุ่มเป้าหมาย ผู้ไม่มีอาชีพ ผู้ที่มีอาชีพแล้ว และต้องการพัฒนาอาชีพของตนเองให้มีความมั่นคง เพื่อนำความรู้ไปประกอบอาชีพ

๓.จุดหมาย หลักสูตรการประกอบอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ มีจุดหมายดังต่อไปนี้

- ๑.กลุ่มเป้าหมายมีทักษะในอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ
- ๒.กลุ่มเป้าหมายมีเจตคติที่ดีต่ออาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ
- ๓.กลุ่มเป้าหมายนำความรู้ไปใช้ในอาชีพการนวดเพื่อสุขภาพ เพื่อการประกอบอาชีพ

๔.กลุ่มเป้าหมาย มี ๒ กลุ่มเป้าหมาย

๑. กลุ่มผู้ไม่มีอาชีพและมีความสนใจที่จะประกอบอาชีพ
๒. กลุ่มผู้มีอาชีพและต้องการพัฒนาอาชีพ

๕.ระยะเวลา จำนวน ๒๑ ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี ๕ ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ ๑๖ ชั่วโมง

การเรียนรู้ใช้เวลา ๒๑ ชั่วโมง

๑.เรียนรู้โดยการฝึกอบรมให้ความรู้ จำนวน ๕ ชั่วโมง

๒.เรียนรู้โดยการฝึกปฏิบัติจริง จำนวน ๑๖ ชั่วโมง

๖.การจัดกระบวนการเรียนรู้

- ศึกษาข้อมูลจากเอกสาร/ภูมิปัญญา และอินเทอร์เน็ต
- การศึกษาดูงานจากแหล่งเรียนรู้
- แลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ฝึกปฏิบัติจริง

๗.สื่อการเรียนรู้

ในการจัดการเรียนรู้ ใช้สื่อการเรียนรู้ที่หลากหลาย ได้แก่ สื่ออินเทอร์เน็ต ภูมิปัญญาในท้องถิ่น ศึกษาจากวิทยากร

๘.การวัดผลและประเมินผล

๑. การสังเกตพฤติกรรมมีส่วนร่วม
๒. การประเมินผลการปฏิบัติได้จริง
๓. การประเมินผลงานในเชิงประจักษ์

๙.การจบหลักสูตร

๑. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐
๓. มีผลงานที่มีคุณภาพ

๑๐.เอกสารหลักฐานการศึกษา

๑. หลักฐานการประเมินผล
๒. ทะเบียนคุมวุฒิบัตร
๓. วุฒิบัตร ออกโดยสถานศึกษา

รายละเอียดโครงสร้างหลักสูตรหมวดเพื่อสุขภาพ จำนวน ๒๑ ชั่วโมง

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑ . ช่องทางการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ	๑.ผู้เรียนอธิบายความสำคัญและลักษณะทั่วไปของการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ ๒.ผู้เรียนสามารถศึกษาความเป็นไปได้ในการเลือกประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพได้ ๓.ผู้เรียนสามารถอธิบายและศึกษาแหล่งเรียนรู้/ภูมิปัญญาได้ ๔.ผู้เรียนอธิบายทิศทางการพัฒนาการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพได้	๑.ผู้เรียนอธิบายความสำคัญและลักษณะทั่วไปของการประกอบ อาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ ๒.ผู้เรียนสามารถศึกษาความเป็นไปได้ในการเลือกประกอบ อาชีพหมวดเพื่อสุขภาพได้ ๓.ผู้เรียนสามารถอธิบายและ ศึกษาแหล่งเรียนรู้/ภูมิปัญญาได้ ๔.ผู้เรียนอธิบายทิศทางการพัฒนาการประกอบอาชีพหมวด เพื่อสุขภาพได้	วิทยากรนำเสนออธิบายความสำคัญ ลักษณะทั่วไป ความเป็นไปได้ในการเลือกประกอบอาชีพ วิธีการ หมวดพื้นฐาน ศึกษาแหล่งเรียนรู้และทิศทาง การ พัฒนาการประกอบอาชีพหมวดเพื่อสุขภาพ	๑	
๒ . ทักษะการประกอบอาชีพการหมวดเพื่อสุขภาพ	๑.ผู้เรียนสามารถอธิบายและปฏิบัติการณ์วดศีรษะ และนวดหน้ากดจุด คลายเครียดตามขั้นตอนได้อย่าง ถูกต้อง	๒.๑ การนวดศีรษะและ นวดหน้ากดจุดคลายเครียด ๑.ความรู้ทั่วไป การนวดศีรษะแบบและนวดหน้ากดจุดคลายเครียด ๒.เรียนรู้เกี่ยวกับ กายวิภาคศาสตร์ สรีระวิทยาของมนุษย์ ๓.เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิคการนวดศีรษะ และคอ บ่า ไหล่ ๔.เรียนรู้เกี่ยวกับเทคนิค การนวดใบหน้า กดจุดคลายเครียด	วิทยากรบรรยายและสาธิตให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการ นวดศีรษะและนวดหน้ากดจุดคลายเครียด	๒	๖

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	ชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
		๕. ทบทวนการนวดศีรษะ นวดใบหน้า กตจุดคลายเครียด ๖ . ทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ			
	๒. ผู้เรียนสามารถอธิบายและปฏิบัติการนวดฝ่ามือ นิ้วมือตามขั้นตอนได้อย่างถูกต้อง	๒.๓ การนวดฝ่ามือ นิ้วมือ ๑. เทคนิคการนวดฝ่ามือและนิ้ว มือ ๒. การสอนการนวดตั้งแต่ต้น แขนจนถึงฝ่ามือ นิ้วมือ	วิทยากรบรรยายและสาธิตให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการ นวดฝ่ามือ นิ้วมือ	๑	๕
๓. ขั้นตอนการนวดน้ำมันหอมระเหย	๑. สามารถนวดน้ำมันหอมระเหยได้ ๒. ผู้เรียนสามารถนำไปปฏิบัติจริงได้ ๓. ผู้เรียนสามารถนำไปประกอบอาชีพได้	๑. การเตรียมตัวก่อนการนวด ๒. การเลือกใช้น้ำมันหอมระเหยชนิดต่างๆ ๓. การนวดน้ำมันหอมระเหย ในท่าต่างๆ	วิทยากรบรรยายและสาธิตให้ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการนวดน้ำมันหอมระเหย	๑	๕