

**หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง**  
**หลักสูตรการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร จำนวน ๖ ชั่วโมง**  
**กลุ่มอาชีพพาณิชยกรรมและบริการ**  
**ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอลำดวน**



**ความเป็นมา**

ตามที่กระทรวงศึกษาธิการได้มีการกำหนดนโยบาย "Quick Win" ๗ วาระเร่งด่วน ได้แก่ ความสำเร็จของผู้เรียน หลักสูตรฐานสมรรถนะบิ๊กดาต้า (Big Data) การขับเคลื่อนศูนย์ความเป็นเลิศอาชีวศึกษา การพัฒนาทักษะทางอาชีพ การศึกษาตลอดชีวิต และการจัดการศึกษาสำหรับผู้ที่มีความต้องการเป็นพิเศษ สำนักงาน กศน. จึงได้มีการนำนโยบายที่เกี่ยวข้อง ๒ วาระ สำคัญ คือ การพัฒนาทักษะทางอาชีพ และการศึกษาตลอดชีวิตมาดำเนินการขับเคลื่อน โดยการจัดทำโครงการจัดทำหลักสูตรเพื่อการพัฒนาอาชีพ Re - Skill และ Up - Skill จำนวนหลักสูตร ๕ กลุ่มอาชีพ คือ หลักสูตรกลุ่มอาชีพเกษตรกรรม อุตสาหกรรม พาณิชยกรรมและบริการ ความคิดสร้างสรรค์ และอาชีพเฉพาะทาง เพื่อพัฒนาประชาชนให้มีความรู้ ความเข้าใจในการพัฒนาและต่อยอดประกอบอาชีพของตนเอง รวมถึงการส่งเสริมการรวมกลุ่มเพื่อผลิตและพัฒนาผลิตภัณฑ์ในชุมชนอันจะส่งผลให้เกิดการสร้างงาน สร้างอาชีพ สร้างรายได้ประชาชนหรือกลุ่มเป้าหมายที่อยู่ในชุมชน ต่อไป

เพื่อสนองต่อนโยบายการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพ ที่สอดคล้องกับความต้องการของกลุ่มเป้าหมายและสถานศึกษามีความพร้อมในการบริการตามสภาพบริบท เพื่อส่งเสริมการจัดการศึกษาพัฒนาอาชีพ Re - Skill และ Up - Skill สำหรับประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) สำนักงาน กศน. จึงได้จัดทำหลักสูตรการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร เป็นหลักสูตรในกลุ่มเสริมภูมิคุ้มกันไวรัสให้แก่ร่างกาย โดยมีส่วนประกอบของสมุนไพรเสริมภูมิคุ้มกันไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ได้แก่ ฟ้าทะลายโจร ซึ่งเปี่ยมด้วยคุณค่าที่เสริมภูมิคุ้มกัน จัดทำขึ้นเพื่อตอบสนองนโยบายของสำนักงาน กศน. ที่มุ่งส่งเสริมการจัดการศึกษาพัฒนาอาชีพเพื่อการมีงานทำ Re - Skill และ Up - Skill ให้แก่ประชาชนที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

เพื่อตอบสนองนโยบายของสำนักงาน กศน. และจากการสำรวจข้อมูลพื้นฐาน รวมถึงการประชาคมในหมู่บ้าน พบว่า บริบทในชุมชนมีสมุนไพรที่มีประโยชน์ สามารถนำมาทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจรได้ จึงมีความต้องการรับการส่งเสริมอาชีพ ความสำคัญดังกล่าวข้างต้น ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอลำดวน จึงจัดหลักสูตรการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร ขึ้นเพื่อพัฒนาอาชีพให้ประชาชนมีงานทำ สามารถสร้างรายได้ให้กับตนเอง สามารถนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน และส่งเสริมเศรษฐกิจในชุมชน

**หลักการของหลักสูตร**

๑. เป็นหลักสูตรที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ ดำเนินการตามความพร้อม ความต้องการของผู้เรียน
๒. เป็นหลักสูตรที่ส่งเสริมการเพิ่มมูลค่าในการประกอบอาชีพการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร จากการเลือกใช้วัตถุดิบ บรรจุภัณฑ์ การคิดต้นทุน และช่องทางการจัดจำหน่าย
๓. เป็นหลักสูตรที่สามารถนำไปประกอบอาชีพ และสร้างรายได้ให้ทั้งตนเองและชุมชน

### จุดมุ่งหมายของหลักสูตร

๑. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร
๒. ผู้เรียนสามารถจัดทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจรได้
๓. ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการเพิ่มมูลค่าในการประกอบอาชีพการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร การเลือกใช้บรรจุภัณฑ์ การคิดต้นทุน และช่องทางการจัดจำหน่าย
๔. ผู้เรียนสามารถนำไปประกอบอาชีพ และสร้างรายได้ให้ทั้งตนเองและชุมชน

### กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปที่มีความสนใจในการพัฒนาและต่อยอดอาชีพ

ระยะเวลา ระยะเวลาเรียนตลอดหลักสูตร จำนวน ๖ ชั่วโมง แบ่งเป็น

๑. ภาคทฤษฎี จำนวน ๓ ชั่วโมง
๒. ภาคปฏิบัติ จำนวน ๓ ชั่วโมง

### โครงสร้างหลักสูตร

หลักสูตรการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร ประกอบด้วย ๔ สารการเรียนรู้ ดังนี้

๑. ช่องทางการประกอบอาชีพการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร จำนวน ๑ ชั่วโมง
๒. ทักษะการประกอบอาชีพการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร จำนวน ๓ ชั่วโมง ๓๐ นาที
๓. การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร จำนวน ๑ ชั่วโมง
๔. การออกแบบบรรจุภัณฑ์ จำนวน ๓๐ นาที

### รายละเอียดหลักสูตร

หน่วยการเรียนรู้ที่	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง		รวม
			ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๑.ช่องทางการประกอบอาชีพการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร	๑.เพื่อให้ผู้เรียนบอกความสำคัญในการประกอบอาชีพการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจรได้ ๒.เพื่อให้ผู้เรียนบอกความเป็นไปได้ของการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจรได้ ๓.เพื่อให้ผู้เรียนบอกและหาแหล่งเรียนรู้ในการประกอบอาชีพการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจรได้	๑.ความสำคัญในการประกอบอาชีพการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร ๒.ความเป็นไปได้ในการประกอบอาชีพการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร ๓.แหล่งเรียนรู้ ๔.ทิศทางในการประกอบอาชีพการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร	๑ ชม.	-	๑ ชม.

หน่วยการเรียนรู้ที่	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง		รวม
			ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
	๔. เพื่อให้ผู้เรียนบอก ทิศทางการพัฒนาการ ประกอบอาชีพ การทำ สเปรย์ฟ้าทะลายโจรได้				
๒. ทักษะการ ประกอบอาชีพ การทำสเปรย์ ฟ้าทะลายโจร	๑. เพื่อให้ผู้เรียนบอก อุปกรณ์ และวัตถุดิบ เพื่อใช้ในการทำสเปรย์ ฟ้าทะลายโจรได้ ๒. เพื่อให้ผู้เรียนบอก ขั้นตอนการทำสเปรย์ ฟ้าทะลายโจรได้	๑. อุปกรณ์/วัตถุดิบในการทำ สเปรย์ฟ้าทะลายโจร ๑.๑ คุณค่าและประโยชน์ของ วัตถุดิบ ๒. วิธีการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร ๒.๑ สัดส่วนของวัตถุดิบ ๒.๒ ขั้นตอนการทำสเปรย์ ฟ้าทะลายโจร ๒.๓ วิธีการใช้สเปรย์ ฟ้าทะลายโจร ๒.๔ การเก็บรักษาสเปรย์ ฟ้าทะลายโจร 	๓๐ นาที	๓ ชม.	๓ ชม. ๓๐ นาที
๓. การบริหารจัดการ ในการประกอบอาชีพ การทำสเปรย์ฟ้า ทะลายโจร	๑. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถ สำรวจและศึกษาแหล่ง วัสดุอุปกรณ์ของแหล่ง ทรัพยากรได้ ๒. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถ ศึกษาข้อมูลการตลาด วิเคราะห์ ความต้องการของตลาดในชุมชนได้ ๓. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถ คิดต้นทุนการผลิต การกำหนดราคาขาย การส่งเสริมการขายได้	๑. สำรวจและศึกษาแหล่งวัสดุ อุปกรณ์ของแหล่งทรัพยากร ๒. ศึกษาข้อมูลการตลาด วิเคราะห์ ความต้องการของตลาดในชุมชน ๓. การคิดต้นทุนการผลิต การกำหนดราคาขาย การส่งเสริมการขาย	๑ ชม.	-	๑ ชม.

หน่วยการเรียนรู้ที่	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง		รวม
			ทฤษฎี	ปฏิบัติ	
๔.การออกแบบ บรรจุภัณฑ์	๑. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับ บรรจุภัณฑ์ สามารถ เลือกใช้วัสดุบรรจุภัณฑ์ สเปรย์ฟ้าทะลายโจร ได้เหมาะสม	๑. ความสำคัญของบรรจุภัณฑ์ ๒. ประเภทของบรรจุภัณฑ์ ๓. ประโยชน์ของบรรจุภัณฑ์ ๔. การเลือกวัสดุบรรจุภัณฑ์ สเปรย์ฟ้าทะลายโจร	๓๐ นาที	-	๓๐ นาที
<b>รวม</b>			๓ ชม.	๓ ชม.	๖ ชม.

### สื่อการเรียนรู้

การจัดกระบวนการเรียนรู้ตามหลักสูตร มีการใช้สื่อการเรียนรู้ และแหล่งเรียนรู้ที่หลากหลาย ทันสมัย และสอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบัน ได้แก่

#### ๑. ใบความรู้

##### ๑.๑ เรื่อง การทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร

<https://th-th.facebook.com/abhaiherb/posts/๔๐๘๘๒๙๙๘๖๑๒๓๕๐๕๖/>

คลิปวิดีโอการบรรยายและการสาธิต



<https://www.youtube.com/watch?v=UAJHQ-uaAVI>

### วิธีการจัดกระบวนการเรียนรู้ใช้รูปแบบการเรียนรู้ที่หลากหลาย ดังนี้

๑. การบรรยาย
๒. การชมคลิปวิดีโอการบรรยายและการสาธิต
๓. การฝึกปฏิบัติ

### **การวัดผลประเมินผล**

การวัดและประเมินผลหลักสูตร เป็นการตรวจสอบความก้าวหน้า โดยใช้ผลการประเมินเป็นข้อมูล และสารสนเทศที่แสดงการพัฒนาความรู้ ความเข้าใจ และความสามารถต่อการทำสเปรย์ฟ้าทะลายโจร ซึ่งสามารถประเมินได้ด้วยวิธีการต่างๆดังนี้

๑. การสังเกต
๒. การสอบถาม
๓. การตรวจผลงาน/ชิ้นงาน

### **การจบหลักสูตร**

๑. มีระยะเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ ตามเกณฑ์ที่กำหนด ดังนี้
  - ๒.๑ ภาคทฤษฎี สัดส่วนร้อยละ ๒๐
  - ๒.๒ ภาคปฏิบัติ สัดส่วนร้อยละ ๘๐

## สเปรย์ฟ้าทะลายโจรแก้เจ็บคอ

### ใช้บรรเทาอาการไอ เจ็บคอ คออักเสบ

#### ส่วนประกอบ

- ฟ้าทะลายโจร 50 กรัม
- น้ำสะอาด 1 ลิตร
- กลีเซอรินเหลวหรือน้ำผึ้ง 100 มิลลิลิตร
- เกลือ 5 กรัม
- เมนทอล 5 กรัม
- สุรา 40 ดีกรี 100 มิลลิลิตร

#### วิธีทำ

1. นำฟ้าทะลายโจรใส่ลงในหม้อดิน หม้อเคลือบ หรือหม้อสแตนเลส เติมน้ำสะอาดลงไป ตั้งไฟอ่อน ต้มจนเดือดนาน 15 นาที รินเอาแต่น้ำ จากนั้นเติมน้ำต้มสุกลงไป รวมกันให้ได้ปริมาณ 1 ลิตร
2. ละลายเมนทอลในสุรา 40 ดีกรี จากนั้นนำไปใส่กับน้ำ ตามด้วยฟ้าทะลายโจรที่เตรียมไว้
3. เติมเกลือและกลีเซอรินเหลวหรือน้ำผึ้งลงไป คนให้เข้ากัน บรรจุลงขวดสเปรย์

#### วิธีใช้

ฉีดสเปรย์ 1-2 ครั้ง ใส่ในช่องปาก  
อมไว้ 1 นาที แล้วจึงดื่มน้ำตาม

